

# Aderezo de Ensalada Asiática (FDD)

Sirve: 5 porciones

Aceite de fuentes vegetales (aceite vegetales y de frutos secos) no contienen colesterol. Aceite vegetal es utilizado para hacer este aderezo de ensalada agridulce.

## Ingredientes

- 2 cucharadas** aceite vegetal
- 3 cucharadas** vinagre rojo
- 2 cucharadas** agua
- 2 cucharaditas** salsa de soya baja en sodio
- 2 cucharadas** azúcar morena (o azúcar regular)
- 1/2 cucharadita** ajo en polvo

## Preparación

1. Ponga todos los ingredientes en un frasco o botella con tapa.
2. Cierre la tapa herméticamente y batir bien.
3. Enfríe en el refrigerador por lo menos 1 hora antes de servir. Sirva en ensalada o vegetales frescos cortados.
4. Refrigere el aderezo que sobra.

### Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
<b>Calorías</b>	<b>70</b>
<b>Grasa total</b>	<b>6 g</b>
Grasa saturada	1 g
Colesterol	N/A
<b>Sodio</b>	<b>100 mg</b>
<b>Total de Carbohidrato</b>	<b>4 g</b>
Fibra dietetica	N/A
Azúcares totales	4 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
<b>Proteínas</b>	<b>N/A</b>
Vitamina D	N/A
Calcio	5 mg
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible

**Origen:** Receta proporcionada por SNAP-ED Connection Recipe Finder